

Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o.

SBO e.o.



NIEUWSBRIEF

10^e jaargang – nummer 2 - 2025

Inhoud:

Voorwoord	3
Activiteitenkalender	4
Samenstelling van het bestuur	5
Fietsmiddag	6
Gezellige middag / Kerstbingo	7
Kerstmiddag en nieuwjaarsborrel.....	8
Opgavestrookjes	10
Onze sponsors	11
Lidmaatschap	12
Nieuws van de ledenadministratie	13
Dag van de Ouderen	14
Belangrijke telefoonnummers	15
Advertentie Fysio Fransen	16

Voorwoord

Beste mensen,

De tijd gaat snel, hier is alweer de tweede nieuwsbrief van 2025. Afgelopen periode zijn er net als in voorgaande jaren diverse activiteiten geweest die veelal goed werden bezocht. Om dit ook in de toekomst te kunnen blijven doen, zullen wij mogelijk de contributie verder moeten verhogen. Bestuurlijk gaat het goed en dat willen we graag zo houden als het kan. Daarom wil ik aan jullie leden vragen om uit te zien naar een andere voorzitter; ik ben van plan om te stoppen.

Tijdens de ALV werd mevr. J.M. Wenneker-Knegt gefeliciteerd met haar 25-jarig lidmaatschap. Zij ging met een bloemetje en een attentie naar huis. Dhr. H. Zwart nam afscheid van het bestuur en werd door ons benoemd als ere-lid. Tijdens het feest van het 145 - jarig bestaan van Barger-Oosterveld hebben wij samen met de Zonnebloem een gezellige koffiemorgen gehouden met muziek en een conference, best leuk. Ook de busreis moet worden vermeld met een bezoek aan een paardenmelkerij, al met al de moeite waard.

Vanaf deze plaats wil het bestuur stilstaan bij het overlijden van enkele dierbare leden. We wensen de nabestaanden veel sterkte om het verlies te verwerken. De zieken onder ons wensen we veel beterschap.

Rest mij om u allen een mooie zomer toe te wensen en tot september, wanneer de activiteiten weer beginnen.

Uw voorzitter,

Henk Harkema

De agenda voor de komende vier maanden

U kunt onderstaande datums weer op uw kalender noteren!

De activiteiten van de Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o. worden gehouden in de Barnstee, Barnar 5, tel. 0591-624599.

Maandagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen)
Dinsdagmiddag	Biljarten
Woensdagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen)
Donderdagmiddag	Biljarten

Biljarten begint om 13:00 uur, kaarten en bingo beginnen om 13:30 uur.

Iedere derde donderdag van de maand is er een bingomiddag.

Als er geen bingomiddag is georganiseerd, dan kan men vanaf 13.30 uur op donderdagmiddag gaan sjoelen.

Bingomiddagen zijn op: 18 september, 16 oktober, 20 november en 11 december (kerstbingo!).

Andere activiteiten:

De fietsmiddag is op 4 september, vertrek vanaf de Barnstee.

De gezellige middag is op 23 oktober om 13.30 uur in de Barnstee.

De kerstmiddag is op 18 december om 13.30 uur in de Barnstee.

De nieuwjaarsborrel is op 8 januari, om 13:30 uur in de Barnstee.

Samenstelling van het bestuur

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Henk Harkema
Holtlaan 259
7824 SL Emmen

voorzitter
e-mail: henkharkema25@gmail.com
 0591-623095 / 06-47845003

Rinus Boone
St. Gerardusstraat 71
7826 CB Emmen

secretaris / ledenadministratie
e-mail: secretariaat.sbo@gmail.com
 06-21273651

Jan Arling
Holtlaan 13
7824 SB Emmen

penningmeester
e-mail: penningmeester.sbo@gmail.com
 06-10828150

Tiny Bos
Barnar 99
7826 ES Emmen

activiteiten-commissie
interim-voorzitter
e-mail: tinybf@hetnet.nl
 0591-627743 / 06-24805314

Het algemeen bestuur bestaat uit:

Jannie Bos
De Traden 41
7826 HL Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: w.bos@hotmail.nl
 0591-626344

Jo Bos
St. Gerardusstraat 25
7826 CA Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: joenmarietje@gmail.com
 0591-620694

Giny de Jonge
De Bargies 29
7826 HZ Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: ginydejonge@gmail.com
 06-55748098

Ere-lid van het bestuur:

Henk Zwart

Fietsmiddag

Op **donderdag 4 september** organiseert onze seniorenclub de jaarlijkse fietsmiddag.

We vertrekken om 10.30 uur vanaf de Barnstee en gaan een fietstocht maken van ongeveer 38 km. Het is de bedoeling om 3 keer een kleine pauze te houden. We gaan onderweg lunchen op een geschikte lokatie. Ook de huifkar is weer besproken. Wie de dag mee wil maar niet kan fietsen, kan gezellig met de huifkar mee. Na de fietsmiddag gaan we in de Barnstee nog gezamenlijk eten. Leden die niet mee kunnen fietsen of mee kunnen op de huifkar kunnen wel gezellig mee eten in de Barnstee.

De bijdrage voor de fietsmiddag is **€ 20,00 per persoon**. Van de leden die aan deze fietsmiddag mee doen en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage rond 2 september van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.



Gezellige middag

Op **donderdag 23 oktober** organiseren we wederom een gezellige middag in de Barnstee. Er is inmiddels van alles geboekt, gepland en geregeld...

Deze middag wordt weer gehouden in de Barnstee en begint tegen 13.30 uur. We krijgen eerst koffie met wat lekkers en later op de middag zullen er ook hapjes geserveerd worden.

Tiny Bos heeft ook voor muziek gezorgd.

De bijdrage voor de gezellige middag is **€ 15,00 per persoon**. Van de leden die zich voor deze middag opgeven en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage rond 21 oktober van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.



Kerstbingo-middag

Op **donderdag 11 december** organiseert onze activiteitencommissie een kerstbingo-middag in de Barnstee. Deze middag zullen er, net als voorgaande jaren, weer allemaal leuke (kerst-)prijzjes te winnen zijn.

Opgave hiervoor is niet nodig, iedereen is welkom en we hopen dat er veel leden aan deze bingomiddag mee gaan doen!

Kerstmiddag

Op **donderdag 18 december** organiseren we wederom een leuke kerstmiddag in de Barnstee. Deze middag begint om 13.30 uur. Ook hiervoor is er inmiddels van alles geboekt, gepland en geregeld...



We gaan in de eerste pauze loten verkopen en in de tweede pauze zal de trekking zijn. Ook voor deze verloting zijn er weer leuke prijsjes te winnen.

Aan het eind van de middag, zo tegen 17.00 uur serveren wij een warm buffet.

De bijdrage voor deze kerstmiddag is **€ 20,00 per persoon**. Van de leden die zich voor deze kerstmiddag opgeven en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage rond 16 dec. van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.

Nieuwjaarsborrel

Op **donderdag 8 januari** bent u allen vanaf 13:30 welkom in de Barnstee voor onze traditionele nieuwjaarsborrel. U hoeft zich hiervoor niet van te voren aan te melden.

Barger-Oosterveld



SBO e.o.

Opgavestrook Fietsmiddag op 4 september

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de Fietsmiddag. Dit opgavestrookje inleveren **voor 21 augustus** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

☐ Ik fiets en eet mee / Wij fietsen en eten mee

☐ Ik ga / wij gaan mee op de huifkar en eten mee

☐ Ik kom / wij komen alleen gezellig mee eten

✂

Opgavestrook Gezellige middag op 23 oktober

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de gezellige middag. Dit opgavestrookje inleveren **voor 9 oktober** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

✂

Opgavestrook Kerstmiddag op 18 december

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de kerstmiddag. Dit opgavestrookje inleveren **voor 4 december** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

Onze sponsors

lefier



HYDROWEAR



Lidmaatschap

Contributie

De contributie bedraagt € 35 per jaar. Wordt u lid na de zomerpauze (dat is in juli en augustus), dan betaalt u voor het resterende jaar slechts € 17,50.

Restitutie deelnamekosten activiteiten

Wanneer u zich hebt aangemeld voor een activiteit met deelnamekosten dan worden er door het bestuur voor u ook kosten gemaakt. Wanneer u om een belangrijke reden toch niet deel kunt nemen aan de activiteit en u dat pas na de uiterlijke aanmeldingsdatum meldt, wordt op uw verzoek de helft van uw deelnamekosten terugbetaald.

Opzeggen lidmaatschap

Wilt u uw lidmaatschap opzeggen? Doe dit dan voor 1 november van het lopende jaar! Bij opzeggingen na 1 november wordt een nieuw jaar contributie in rekening gebracht.

Automatische incasso

Om de bankkosten voor de vereniging zoveel mogelijk te beperken verzoeken wij allen om een machtiging te geven voor automatische incasso van de contributie en de bijdragen voor de activiteiten. Als u nog geen machtiging hebt verstrekt kunt u hiervoor een machtigingsformulier aanvragen bij de secretaris.

Introductie-lidmaatschap

Kent u iemand die interesse heeft in de vereniging en eerst de sfeer eens wil proeven? U mag zo iemand een tweetal keren als introducé meenemen naar een activiteit waarbij dezelfde bijdragen als voor leden gelden. Wij hopen de drempel voor het lidmaatschap hiermee te verlagen!

Nieuws van de ledenadministratie

Na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn er weer 3 nieuwe leden bijgekomen en die willen we middels deze nieuwsbrief even van harte welkom heten.

Dhr. F. Pol en mevr. M.C. Pol-Fuhler
Mevr. M.G. Schoenmaker
Dhr. G. Heijne

Wij ontvingen een opzegging van
Mevr. M. van der Heide



Ook zijn er dit jaar een aantal leden overleden. Wij hebben namens het bestuur en de leden een mooi rouwboeket laten brengen op de plek van de uitvaart. Waar geen bloemen gewenst waren, hebben we een condoleancekaart gestuurd. De leden die zijn overleden zullen we missen, omdat het allemaal actieve leden waren. We noemen ze hierbij:

Mevr. A.C. Benes-Wesel, op 17-02-2025, 99 jaar
Dhr. J. Olijve, op 14-05-2025, 92 jaar
Mevr. D. Roelofs-Kiewiet, op 14-06-2025, 79 jaar
Dhr. E. Fuhler, op 30-06-2025, 87 jaar

Dag van de Ouderen



Dit jaar wordt op woensdag 1 oktober de Dag van de Ouderen gehouden. Deze vindt plaats in het Van der Valk Hotel Emmen aan de Verlengde Herendijk 50 in Emmen.

De Dag van de Ouderen is een evenement waar o.a. standhouders zich presenteren aan de doelgroep, de senior inwoners van de gemeente

Emmen. Het evenement heeft een niet-commercieel, informatief karakter en er is in de middag ook tijd voor ontspanning.

De toegang is gratis.

De deuren gaan open om 10.00 uur, het programma begint om 10.30 uur.

- | | |
|--------------|--|
| 10.30 | Welkom door de voorzitter van het comité Dag van de Ouderen |
| 10.35 | Openingswoord door onze wethouder mw. D. Keen |
| 10.45 | Opfrissen kennis 'deelnemen aan het verkeer' door DIBO – Emmen |
| 12.00 -13.30 | Mogelijkheid om te lunchen |
| 13.30 -14.15 | Optreden van Hanneke Evink & Peter van Dijk met hun Programma: 'Liever een beetje gek' met liedjes van o.a. Annie M.G. Schmidt |
| 10.45-16.00 | Informatiemarkt |

Deze Informatiemarkt met ruim 40 kramen biedt informatie uiteenlopend van o.a. gezond oud worden, wonen, hobbyclubs tot computervaardig worden.

De bezoekers kunnen 's middags tussen 12.00 uur en 13.30 gebruik maken van een lunch. Consumptiemunten en vouchers voor de lunch à € 15,00 zijn te koop bij de receptie van het Hotel.

De Dag loopt omstreeks 16.00 uur ten einde.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm (spoed)	112
Huisartsenspoedpost	088-0504030
Politie (geen spoed)	0900 – 8844
Brandweer Emmen (via Assen)	0592-324660

Rijbewijskeuring:

Statenweg 107 (de Marke) Emmen	036-7200911
Tarief: € 47,75 inclusief BTW	

Gemeente Emmen	140591 + naam Gemeente noemen
Area Reiniging	0591 - 571080

Thuiszorg Icare Medipoint	088-1020100
Thuiszorgwinkel VEGRO	0800 - 2887766

Deze thuiszorgwinkel zit in het Scheper Ziekenhuis.

Scheper Ziekenhuis	088-1292929
Welzijngroep Sedna	0591- 629300

Lefier, wonen met karakter	088-2033000
Onderhoud-/storingsmeldingen	088-2033000

Bibliobus Elke week op donderdag van 8.30 tot 10.05 uur bij de St. Gerardusschool en van 10.10 tot 11.05 uur bij OBS Op 't Veld.

Bloedprikken Elke donderdag van 8.15 tot 9.00 uur in de Barnstee.

Oud papier: De papiercontainer staat aan de Navigatiestraat 1, naast timmerfabriek Willie Menzen en fysiotherapie Jorinde Fransen

Website: <http://www.barger-oosterveld.nl>

Website SBO: www.sbo-eo.nl



Registraties: B.I.G., K.N.G.F. en N.V.F.L.

Het vertrouwde adres sinds 1988 voor:

- **Algemene fysiotherapie**
- **Oedeemtherapie**
- **Haptonomische fysiotherapie**
- **Fysiotherapie**
bij urine-incontinentie
- **Kinesio- / medical taping**

Laagdrempelige praktijk, toegankelijk na afspraak, met en zonder verwijzing door de arts.

**Navigatiestraat 1,
7826 TD Emmen (Barger Oosterveld)
Telefoon: 0591 – 62 67 63
E-mail: info@fysio-fransen.nl
Website: www.fysio-fransen.nl**