

Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o.

SBO e.o.



NIEUWSBRIEF

11^e jaargang – nummer 2 - 2026

Inhoud:

Voorwoord	3
Introductie nieuwe voorzitter	4
Activiteitenkalender	5
Samenstelling van het bestuur	6
Huifkartocht en Gezellige middag.....	7
Kerstbingo, Kerstmiddag en nieuwjaarsborrel.....	8
Opgavestrookjes	10
Onze sponsors	11
Lidmaatschap	12
Nieuws van de ledenadministratie	13
Dag van de Ouderen	14
Belangrijke telefoonnummers	15
Advertentie Fysio Fransen	16

Voorwoord

Beste mensen,

Op het moment van dit schrijven is het hoogzomer, ruim 30 graden en veel te warm voor velen van ons. Dit is mijn laatste voorwoord als voorzitter. Op 17 september draag ik de voorzittershamer over aan Henk Sulmann. Henk zal zich zelf introduceren. Bij deze wil ik iedereen bedanken voor het vertrouwen in mij gesteld. Ik heb met veel plezier met iedereen samengewerkt, dank daarvoor. Ik blijf wel lid van de S.B.O. Ik wil Henk veel plezier wensen in de rol van voorzitter.

Afgelopen periode hebben we met elkaar diverse activiteiten ondernomen, de opkomst en plezier was goed, alleen de busreis, die overigens goed was georganiseerd, was nat en kil, jammer maar helaas. De fietstocht in september wordt vervangen door een huifkartocht.

De zieken onder ons wensen we veel beterschap. Namens het bestuur wens ik iedereen heel veel zomer- en vakantieplezier toe.

Uw aftredend voorzitter,

Henk Harkema

Introductie nieuwe voorzitter

Laat ik mij eerst even voorstellen.

Mijn naam is Henk Sulmann, geboren en getogen in Barger-Oosterveld. Ik ben een echte dorpsman: hier opgegroeid, hier gevormd, en nog altijd trots om deel uit te maken van deze hechte gemeenschap. Samen met mijn vrouw Jolanda hebben we twee zonen, en inmiddels zijn wij de trotse opa en oma van zes prachtige kleinkinderen. Zij houden ons jong, actief en betrokken, en laten me elke dag zien hoe belangrijk een sterk en sociaal dorp is.

Een tijdje geleden werd ik benaderd door Giny de Jonge met de vraag of ik voorzitter van SBO Barger-Oosterveld wilde worden. Dat was geen vraag die ik zomaar met “ja” kon beantwoorden. Mijn eerste reactie was dan ook: wat verwachten jullie dan van mij? Want als ik ergens mijn schouders onder zet, wil ik dat goed doen. In de gesprekken die volgden met jullie voorzitter, Henk Harkema werd één ding snel duidelijk: **SBO vervult een belangrijke sociale functie in ons dorp.** Het is een plek waar mensen elkaar ontmoeten, waar activiteiten worden georganiseerd die verbinden, en waar we samen zorgen dat Barger-Oosterveld een dorp blijft waar iedereen zich thuis voelt. Dat vind ik waardevol en dat wil ik graag helpen versterken.

Ik zie het als mijn taak om verbinding te brengen, ruimte te geven aan nieuwe ideeën, en tradities te koesteren die ons dorp maken tot wat het is. Daarbij wil ik toegankelijk zijn, nuchter blijven en vooral luisteren naar wat er leeft.

Samen maken we SBO tot een club waar iedereen zich welkom voelt en waar we met plezier aan de toekomst bouwen.

Ik kijk ernaar uit om samen met jullie mooie dingen te blijven doen voor ons dorp.

De agenda voor de komende vier maanden

U kunt onderstaande datums weer op uw kalender noteren!

De activiteiten van de Seniorenvereniging Barger-Oosterveld e.o. worden gehouden in de Barnstee, Barnar 5, tel. 0591-624599.

Maandagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen)
Dinsdagmiddag	Biljarten
Woensdagmiddag	Kaarten (jokeren en klaverjassen)
Donderdagmiddag	Biljarten

Biljarten begint om 13:00 uur, kaarten en bingo beginnen om 13:30 uur.

Iedere derde donderdag van de maand is er een bingomiddag.

Als er geen bingomiddag is georganiseerd, dan kan men vanaf 13.30 uur op donderdagmiddag gaan sjoelen.

Bingomiddagen zijn op: 17 september, 15 oktober, 19 november en 10 december (kerstbingo!).

Andere activiteiten:

De huifkartocht is op 3 september, vertrek 10.30 vanaf de Barnstee.

De gezellige middag is op 22 oktober om 13.30 uur in de Barnstee.

De kerstmiddag is op 17 december om 13.30 uur in de Barnstee.

De nieuwjaarsborrel is op 7 januari, om 13:30 uur in de Barnstee.

Samenstelling van het bestuur

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Henk Harkema
Holtlaan 259
7824 SL Emmen

aftredend voorzitter
e-mail: henkharkema25@gmail.com
☎ 0591-623095 / 06-47845003

Henk Sulmann

nieuwe voorzitter vanaf 19 september

Rinus Boone
St. Gerardusstraat 71
7826 CB Emmen

secretaris / ledenadministratie
e-mail: secretariaat.sbo@gmail.com
☎ 06-21273651

Jan Arling
Holtlaan 13
7824 SB Emmen

penningmeester
e-mail: penningmeester.sbo@gmail.com
☎ 06-10828150

Jannie Bos

activiteiten commissie
vice voorzitter

De Traden 41
7826 HL Emmen

e-mail: w.bos@hotmail.nl
☎ 0591-626344

Het algemeen bestuur bestaat uit:

Tiny Bos
Barnar 99
7826 ES Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: tinybf@hetnet.nl
☎ 0591-627743 / 06-24805314

Jo Bos
St. Gerardusstraat 25
7826 CA Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: joenmarietje@gmail.com
☎ 0591-620694

Giny de Jonge
De Bargies 29
7826 HZ Emmen

algemeen bestuurslid
e-mail: ginydejonge@gmail.com
☎ 06-55748098

Ere-leden:

Henk Zwart, Antje Nijp

Huifkartocht

Op **donderdag 3 september** organiseren wij een huifkartocht. Wij gaan niet meer fietsen, omdat de animo daarvoor sterk is afgenomen.

We vertrekken om 10.30 uur vanaf de Barnstee met een onbekende bestemming. U kunt er wel op rekenen dat wij rond de middag zullen pauzeren met koffie of thee en een krentenwegge. In de middag volgt nog een versnapering. Om circa 16:00 uur komen wij terug in de Barnstee voor een borel en aansluitend buffet.

Leden die niet mee kunnen op de huifkar kunnen wel gezellig mee eten in de Barnstee.

De bijdrage voor de huifkartocht is **€ 20,00 per persoon**. Wie alleen mee komt eten betaalt € 15. Van de leden die aan de dag mee doen en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage na aanmelding van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.

Gezellige middag

Op **donderdag 22 oktober** organiseren we wederom een gezellige middag in de Barnstee. Er is inmiddels van alles geboekt, gepland en geregeld...

Deze middag wordt weer gehouden in de Barnstee en begint tegen 13.30 uur. We krijgen eerst koffie met wat lekkers en later op de middag zullen er ook hapjes geserveerd worden.

De muziek wordt verzorgd door Reinder Nijp.

De bijdrage voor de gezellige middag is **€ 15,00 per persoon**. Van de leden die zich voor deze middag opgeven en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage na aanmelding van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.

Kerstbingo-middag

Op **donderdag 10 december** organiseert onze activiteitencommissie een kerstbingo-middag in de Barnstee. Deze middag zullen er, net als voorgaande jaren, weer allemaal leuke (kerst-)prijsjes te winnen zijn.

Opgave hiervoor is niet nodig, iedereen is welkom en we hopen dat er veel leden aan deze bingomiddag mee gaan doen!

Kerstmiddag

Op **donderdag 17 december** organiseren we wederom een leuke kerstmiddag in de Barnstee. Deze middag begint om 13.30 uur. Ook hiervoor is er inmiddels van alles geboekt, gepland en geregeld... We gaan in de eerste pauze loten verkopen en in de tweede pauze zal de trekking zijn. Ook voor deze verloting zijn er weer leuke prijsjes te winnen.

Aan het eind van de middag, zo tegen 17.00 uur serveren wij een warm buffet.

De bijdrage voor deze kerstmiddag is **€ 20,00 per persoon**. Van de leden die zich voor deze kerstmiddag opgeven en een machtiging voor incasso hebben ondertekend, wordt de bijdrage na aanmelding van hun bankrekening afgehaald.

U dient zich wel aan te melden met het opgavestrookje.

Nieuwjaarsborrel

Op **donderdag 7 januari** bent u allen vanaf 13:30 welkom in de Barnstee voor onze traditionele nieuwjaarsborrel. U hoeft zich hiervoor niet van te voren aan te melden.

Barger-Oosterveld



SBO e.o.

Opgavestrook Huifkartocht op 3 september

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de Huifkartocht. Dit opgavestrookje inleveren **voor 20 augustus** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

Geef a.u.b. **altijd** uw adres op om vergissingen bij veel voorkomende namen te voorkomen. Bij meerdere personen op verschillende adressen dient u alle adressen te vermelden.

☐ Ik ga / wij gaan mee met de huifkartocht en eten mee (€ 20 p.p.)

☐ Ik kom / wij komen alleen gezellig mee eten (€ 15 p.p.)

✂

Opgavestrook Gezellige middag op 22 oktober

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de gezellige middag. Dit opgavestrookje inleveren **voor 8 oktober** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

Geef a.u.b. **altijd** uw adres op om vergissingen bij veel voorkomende namen te voorkomen. Bij meerdere personen op verschillende adressen dient u alle adressen te vermelden.

✂

Opgavestrook Kerstmiddag op 17 december

Ik geef mij op / wij geven ons op voor de kerstmiddag. Dit opgavestrookje inleveren **voor 3 december** bij Tiny Bos, Barnar 99.

Naam Aantal personen

Adres

Geef a.u.b. **altijd** uw adres op om vergissingen bij veel voorkomende namen te voorkomen. Bij meerdere personen op verschillende adressen dient u alle adressen te vermelden.

Onze sponsors

 lefier	 J&R Foodservice • Party en catering • Thuis of op locatie
 BETER afbouwmaterialen	 HYDROWEAR
 SLAGERIJ BERT STANNEVELD	 SUELMANN

Lidmaatschap

Contributie

De contributie bedraagt € 40 per jaar. Wordt u lid na de zomerpauze (dat is in juli en augustus), dan betaalt u voor het resterende jaar slechts € 20.

Restitutie deelnamekosten activiteiten

Wanneer u zich hebt aangemeld voor een activiteit met deelnamekosten dan worden er door het bestuur voor u ook kosten gemaakt. Wanneer u om een belangrijke reden toch niet deel kunt nemen aan de activiteit en u dat pas na de uiterlijke aanmeldingsdatum meldt, wordt op uw verzoek de helft van uw deelnamekosten terugbetaald.

Opzeggen lidmaatschap

Wilt u uw lidmaatschap opzeggen? Doe dit dan voor 1 november van het lopende jaar! Bij opzeggingen na 1 november wordt een nieuw jaar contributie in rekening gebracht.

Automatische incasso

Om de bankkosten voor de vereniging zoveel mogelijk te beperken verzoeken wij allen om een machtiging te geven voor automatische incasso van de contributie en de bijdragen voor de activiteiten. Als u nog geen machtiging hebt verstrekt kunt u hiervoor een machtigingsformulier aanvragen bij de secretaris.

Introductie-lidmaatschap

Kent u iemand die interesse heeft in de vereniging en eerst de sfeer eens wil proeven? U mag zo iemand een tweetal keren als introducé meenemen naar een activiteit waarbij dezelfde bijdragen als voor leden gelden. Wij hopen de drempel voor het lidmaatschap hiermee te verlagen!

Nieuws van de ledenadministratie

Na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn er 5 nieuwe leden bijgekomen en die willen we middels deze nieuwsbrief even van harte welkom heten:

Mevr. W. Arling-Oosterling

Dhr. R. Meyering

Dhr. W. Gutlich

Dhr. en mevr. J. Sulmann en J.H.G. Sulmann

Wij ontvingen opzeggingen (per 31-12-2026) van:

Dhr. P.J.W.M. Peters

Mevr. J.M. Lubbers-de Lange

Mevr. M.G. Velthuis-Kuipers



Dit jaar is er tot nu toe slechts 1 lid overleden:

Dhr. L. de Weme.

Wij hebben namens het bestuur en de leden een mooi rouwboeket laten brengen op de plek van de uitvaart.

Hij was een actief lid die wij zullen missen.



Dag van de Ouderen

Dit jaar wordt op woensdag 7 oktober voor de **25^e** keer de Dag van de Ouderen gehouden. Het vindt plaats in het Van der Valk Hotel Emmen aan de Verlengde Herendijk 50 in Emmen.

De Dag van de Ouderen is een evenement waar o.a. standhouders zich presenteren aan de doelgroep, de senior inwoners van de gemeente Emmen. Het evenement heeft een niet-commercieel, informatief karakter en er is in de middag ook tijd voor ontspanning.

De toegang is gratis.

De deuren gaan open om 10.00 uur, het programma begint om 10.30 uur.

- 10.30 uur Welkom door de voorzitter van het comité Dag van de Ouderen
- 10.35 uur Openingswoord door een vertegenwoordiger van onze gemeente.
- 10.45 Krachtig ouder worden'
Dit onderwerp wordt vanuit meerdere invalshoeken belicht door verschillende sprekers.
- 12.00 -13.30 uur Mogelijkheid om te lunchen
- 14.00 -15.00 uur Optreden van Duo Schreuder & Staal
met o.a. liedjes van Ede Staal
- 10.45-16.30 uur Informatiemarkt

Deze Informatiemarkt met ruim 40 kramen biedt informatie uiteenlopend van gezond oud worden, wonen, hobbyclubs tot computervaardig worden.

De bezoekers kunnen 's middags gebruik maken van een lunch. Consumptiemunten á €3,00 en vouchers voor de lunch á €17,50 zijn te koop bij de receptie van het Hotel.

Belangrijke telefoonnummers

Alarm (spoed)	112
Huisartsenspoedpost	088-0504030
Politie (geen spoed)	0900 – 8844
Brandweer Emmen (via Assen)	0592-324660

Rijbewijskeuring:

Boermarkeweg 44 (Kop van Zuid) 036-7200911
website: rijbewijskeuringsarts.nl

Gemeente Emmen	140591 + naam Gemeente noemen
Area Reiniging	0591 - 571080
Thuiszorg Icare Medipoint	088-1020100
Thuiszorgwinkel VEGRO	0800 - 2887766
Deze thuiszorgwinkel zit in het Scheper Ziekenhuis.	
Scheper Ziekenhuis	088-1292929
Welzijngroep Sedna	0591- 629300
Lefier, wonen met karakter	088-2033000
Onderhoud-/storingsmeldingen	088-2033000

Bibliobus Elke week op donderdag van 8.30 tot 10.05 uur bij de St. Gerardusschool en van 10.10 tot 11.05 uur bij OBS Op 't Veld.

Bloedprikken Elke donderdag van 8.15 tot 9.00 uur in de Barnstee.
Oud papier: De papiercontainer staat aan de Navigatiestraat 1, naast timmerfabriek Willie Menzen en fysiotherapie Jorinde Fransen

Website: <http://www.barger-oosterveld.nl>

Website SBO: www.sbo-eo.nl



Registraties: B.I.G., K.N.G.F. en N.V.F.L.

Het vertrouwde adres sinds 1988 voor:

- **Algemene fysiotherapie**
- **Oedeemtherapie**
- **Haptonomische fysiotherapie**
- **Fysiotherapie
bij urine-incontinentie**
- **Kinesio- / medical taping**

Laagdrempelige praktijk, toegankelijk na afspraak, met en zonder verwijzing door de arts.

**Navigatiestraat 1,
7826 TD Emmen (Barger Oosterveld)
Telefoon: 0591 – 62 67 63
E-mail: info@fysio-fransen.nl
Website: www.fysio-fransen.nl**